

Claude Cowork

Startersgids

De praktische gids voor Nederlandse professionals die AI echt willen gebruiken in hun dagelijkse werk. Van eerste stappen tot geavanceerde workflows - alles wat je nodig hebt om vandaag te starten.

Door Erik van der Veen

AI-trainer | 180+ trainingen gegeven | 22.898 LinkedIn-volgers

claudecoworkexpert.com

Dit is een onafhankelijke publicatie. Claude Cowork Expert is niet gelieerd aan, goedgekeurd door, of verbonden met Anthropic. Claude en Claude Cowork zijn handelsmerken van Anthropic, PBC.

Inhoud

| | | |
|----------|-------------------------------|----|
| 1 | Wat is Claude Cowork? | 3 |
| 2 | Voor wie is het? | 5 |
| 3 | Wat heb je nodig? | 6 |
| 4 | In 5 minuten starten | 7 |
| 5 | 10 praktische use cases | 8 |
| 6 | Kosten en abonnementen | 11 |
| 7 | Tips van een trainer | 12 |
| 8 | Veelgestelde vragen | 13 |
| 9 | Volgende stappen | 14 |

1. Wat is Claude Cowork?

Claude Cowork is een AI-assistent van Anthropic die direct op je desktop werkt. Waar ChatGPT en andere AI-tools een chatvenster zijn waar je tekst in typt en tekst terugkrijgt, is Cowork fundamenteel anders: het werkt met je bestanden, je apps en je scherm.

Stel je een digitale collega voor die naast je zit. Je geeft een opdracht, bijvoorbeeld "maak een samenvatting van deze 5 rapporten" of "bouw een dashboard van dit Excel-bestand", en Cowork voert het uit. Het opent bestanden, maakt nieuwe documenten, analyseert data, en levert concrete output op. Geen tekst om te kopiëren, maar echte bestanden die je direct kunt gebruiken.

Cowork is beschikbaar als onderdeel van de Claude Desktop-app voor macOS (Apple Silicon, M1 of nieuwer) en Windows. Het is momenteel een research preview voor betaalde abonnementen.

De belangrijkste functies

Skills

Skills zijn herbruikbare instructiesets die je aan Cowork kunt toevoegen. Denk aan een skill voor het maken van presentaties, het schrijven van e-mails in jouw stijl of het analyseren van data volgens een vast format. Je kunt ook eigen skills maken of skills van anderen installeren.

Connectors

Connectors koppelen Cowork aan externe diensten zoals Google Drive, Slack, Gmail, Notion en meer. Hiermee kan Claude direct informatie ophalen uit of wegschrijven naar de tools die je al gebruikt. Er zijn inmiddels meer dan 38 connectors beschikbaar.

Dispatch

Met Dispatch geef je Claude een taak via je telefoon en laat je hem zelfstandig werken op je desktop. Je kunt weglopen, een koffie halen of een vergadering in, en als je terugkomt is het werk gedaan. Dispatch maakt van Claude een echte collega die doorwerkt als jij er niet bent.

Projects

Met Projects organiseer je je Cowork-sessies per onderwerp, klant of project. Elk project heeft zijn eigen werkmap, context en geschiedenis. Zo hoef je niet steeds opnieuw uit te leggen waar je mee bezig bent.

Scheduled Tasks

Je kunt taken inplannen die Cowork automatisch uitvoert, eenmalig of terugkerend. Denk aan een wekelijks rapport, een dagelijkse samenvatting van je inbox, of het automatisch verwerken van binnenkomende bestanden.

Het verschil met gewone AI-chatbots

| | Gewone AI-chat | Claude Cowork |
|---------------------------------|----------------|-------------------------|
| Werkt met je bestanden | Nee | Ja |
| Maakt echte documenten | Nee | Ja (PDF, Excel, PPT...) |
| Meerdere stappen automatisch | Nee | Ja |
| Toegang tot je desktop | Nee | Ja (Computer Use) |
| Taken uitvoeren als je weg bent | Nee | Ja (Dispatch) |

2. Voor wie is Claude Cowork?

Cowork is speciaal ontworpen voor kenniswerkers die geen developer zijn. Je hoeft geen code te kunnen schrijven. Als je kunt uitleggen wat je wilt, kan Cowork het voor je doen.

- Marketeers - content maken, data analyseren, campagnes plannen
- Ondernemers - administratie, rapportages, presentaties
- Consultants - research, rapporten, klantmateriaal
- Managers - vergaderingen voorbereiden, KPI-dashboards, overzichten
- Financials - bankafschriften verwerken, boekhouding ordenen, dashboards
- HR-professionals - vacatureteksten, onboarding-materiaal, analyses
- Iedereen die veel werkt met documenten, data en e-mail

3. Wat heb je nodig?

- Een Mac met Apple Silicon (M1 of nieuwer) of een Windows-computer
- De Claude Desktop-app (gratis te downloaden op claude.ai/download)
- Een betaald Claude-abonnement (Pro, Max, Team of Enterprise)
- Een internetverbinding

4. In 5 minuten starten

Stap 1: Download Claude Desktop

Ga naar claude.ai/download en installeer de app voor jouw besturingssysteem.

Stap 2: Log in met je account

Open de app en log in. Je hebt een Pro- of Max-abonnement nodig voor Cowork.

Stap 3: Open Cowork

Bovenin de app zie je drie tabbladen: Chat, Cowork en Code. Klik op Cowork.

Stap 4: Selecteer een map

Cowork vraagt je een map te kiezen. Dit is de werkmap waar Claude bestanden kan lezen, bewerken en aanmaken. Kies een map met bestanden waar je mee wilt werken, of maak een nieuwe map aan.

Stap 5: Geef je eerste opdracht

Typ bijvoorbeeld: "Maak een samenvatting van alle PDF-bestanden in deze map" of "Maak een Excel-overzicht van de gegevens in deze bestanden". Claude plant de taak, voert hem uit, en levert het resultaat op.

"Begin met iets kleins. Geef Cowork een document en vraag om een samenvatting. Als je ziet hoe snel en goed dat gaat, wil je nooit meer terug."

- Erik van der Veen

5. 10 praktische use cases

Dit zijn toepassingen die ik dagelijks gebruik in mijn eigen werk en in trainingen laat zien. Geen theorie, dit werkt.

1. Dashboards maken van data

Het probleem: Je hebt CSV-, Excel- of JSON-bestanden met ruwe data, maar geen overzicht.

Wat Claude Cowork doet: Upload je databestand en vraag Cowork om een visueel dashboard te maken. Het analyseert de data, maakt grafieken en tabellen, en levert een interactief HTML-dashboard op dat je in je browser opent.

Resultaat: Van rauw databestand naar professioneel dashboard in 3-5 minuten.

2. Complete Excel-bestanden met grafieken

Het probleem: Je moet een rapport of overzicht maken in Excel, inclusief formules en grafieken.

Wat Claude Cowork doet: Beschrijf wat je nodig hebt. Cowork maakt een volledig opgemaakt Excel-bestand met data, formules, draaitabellen en grafieken. Klaar om te versturen.

Resultaat: Professionele spreadsheets in minuten, niet uren.

3. Promptgeneratoren bouwen in HTML

Het probleem: Je team gebruikt AI maar iedereen heeft een andere manier van prompten, met wisselende kwaliteit.

Wat Claude Cowork doet: Cowork bouwt een HTML-tool op maat: een promptgenerator met dropdowns, invulvelden en vooraf ingestelde templates. Iedereen in het team kan er direct mee werken.

Resultaat: Consistente AI-resultaten voor het hele bedrijf.

4. Presentaties maken

Het probleem: Van losse notities naar een nette PowerPoint kost te veel tijd.

Wat Claude Cowork doet: Geef Cowork je aantekeningen, briefing of vergadernotities. Het maakt een complete slide deck met structuur, tekst en opmaak. Je hoeft alleen nog te finetunen.

Resultaat: 20 slides in minder dan 10 minuten.

5. Google Search Console data analyseren

Het probleem: Je wilt weten hoe je website presteert maar het interpreteren van de data kost tijd.

Wat Claude Cowork doet: Exporteer je Search Console data en geef het aan Cowork. Het analyseert je zoektermen, posities, CTR en vertoningen. Je krijgt concrete SEO-adviezen terug.

Resultaat: Van ruwe data naar actionable SEO-inzichten.

6. Huisstijl analyseren en brandbook maken

Het probleem: Je hebt een website maar geen vastgelegd brandbook met kleuren, fonts en stijlregels.

Wat Claude Cowork doet: Laat Cowork je website bezoeken en de stylesheet analyseren. Het haalt alle kleuren, lettertypes, spacing en designpatronen op en maakt er een compleet brandbook van.

Resultaat: Een professioneel brandbook zonder designer.

7. Excel-bestanden samenvoegen en ontdubbelen

Het probleem: Je krijgt van leveranciers meerdere Excel-bestanden die je moet combineren en opschonen.

Wat Claude Cowork doet: Geef alle bestanden aan Cowork met de opdracht: samenvoegen, duplicaten verwijderen, data controleren. Het levert één schoon, samengevoegd bestand op.

Resultaat: Uren handmatig werk wordt 5 minuten.

8. Bankafschriften verwerken tot dashboard

Het probleem: Je hebt bankafschriften maar geen overzicht van je uitgaven en inkomsten.

Wat Claude Cowork doet: Upload je bankafschriften (CSV of PDF). Cowork categoriseert de transacties, berekent totalen per categorie en maakt een visueel dashboard van je financiën.

Resultaat: Complete boekhouding-inzichten uit ruwe bankdata.

9. Documenten samenvatten en verwerken

Het probleem: Je krijgt een rapport van 40 pagina's en hebt 5 minuten.

Wat Claude Cowork doet: Upload het document. Cowork leest alles, vat samen, haalt de kernpunten eruit en maakt desgewenst een e-mail voor je team met de belangrijkste conclusies.

Resultaat: 40 pagina's in 5 bullets. Met een kant-en-klare mail eronder.

10. Research en concurrentie-analyse

Het probleem: Je moet een markt, concurrent of onderwerp uitzoeken maar verdrinkt in informatie.

Wat Claude Cowork doet: Geef Cowork een onderzoeksvraag. Het doorzoekt bronnen, vergelijkt informatie, en levert een gestructureerd rapport op met bevindingen en aanbevelingen.

Resultaat: Grondig onderzoek in een fractie van de tijd.

6. Kosten en abonnementen

Claude Cowork is onderdeel van de Claude Desktop-app. Je hebt een betaald abonnement nodig. Dit zijn de opties (prijzen per april 2026):

| Abonnement | Prijs/maand | Cowork | Opmerking |
|------------|-----------------|--------|--------------------------|
| Free | Gratis | Nee | Alleen Chat-modus |
| Pro | Vanaf \$ 20 | Ja | Voor individueel gebruik |
| Max (5x) | \$ 100 | Ja | Meer capaciteit |
| Max (20x) | \$ 200 | Ja | Maximale capaciteit |
| Team | \$ 30/gebruiker | Ja | Voor teams (min. 5) |
| Enterprise | Op aanvraag | Ja | SSO, compliance, audit |

Mijn advies: start met Pro (vanaf \$ 20/maand). Dat is genoeg om Cowork te ontdekken en je eerste workflows te bouwen. Merk je dat je tegen limieten aanloopt, dan kun je upgraden naar Max.

Download: ga naar claude.ai/download om de Claude Desktop-app te downloaden. De app is gratis; je betaalt alleen voor het abonnement.

7. Tips van een trainer

Na 180+ AI-trainingen zie ik steeds dezelfde fouten en dezelfde doorbraken. Dit zijn mijn belangrijkste tips:

Begin klein, bouw uit

Start niet met je meest complexe taak. Begin met iets simpels: een samenvatting, een vertaling, een eenvoudig overzicht. Word vertrouwd met hoe Cowork werkt, en bouw dan uit.

Geef context, niet alleen een opdracht

"Schrijf iets over marketing" werkt niet. "Schrijf een LinkedIn-post van 200 woorden over e-mailmarketing voor MKB-ondernemers, in een informele maar professionele toon" wel. Hoe specifieker je bent, hoe beter het resultaat.

Gebruik je eigen bestanden

De kracht van Cowork zit in het werken met jouw documenten en data. Upload je eigen Excel, PDF's en e-mails. Dat maakt het verschil met een gewone chatbot.

Stel Global Instructions in

In Instellingen kun je vaste instructies meegeven die bij elke sessie worden toegepast. Zet hier je voorkeurstaal, schrijfstijl en standaardformaten neer.

Laat Claude vragen stellen

Geef de opdracht: "Voordat je begint, stel me eerst 3 verhelderende vragen." Dat levert veel betere resultaten op.

8. Veelgestelde vragen

Is Claude Cowork veilig voor bedrijfsdata?

Claude Cowork werkt lokaal op je computer. Je bestanden worden niet permanent opgeslagen door Anthropic. Voor team- en enterprise-gebruik zijn er extra beveiligingsopties. Controleer altijd het privacybeleid voor je specifieke situatie.

Werkt het ook in het Nederlands?

Ja. Claude begrijpt en schrijft uitstekend Nederlands. Je kunt al je opdrachten in het Nederlands geven.

Moet ik kunnen programmeren?

Nee. Cowork is juist ontworpen voor mensen die geen code schrijven. Je geeft opdrachten in gewone taal.

Wat als ik niet tevreden ben met het resultaat?

Geef feedback. Zeg precies wat je anders wilt. Cowork leert van je correcties binnen dezelfde sessie en past het resultaat aan.

9. Volgende stappen

Je hebt nu de basis. Dit is hoe je verder gaat:

Vandaag: Download Claude Desktop, neem een Pro-abonnement, en voer je eerste Cowork-opdracht uit.

Deze week: Probeer 3 van de 10 use cases uit deze gids. Begin met nr. 9 (documenten samenvatten), dat is het makkelijkst.

Deze maand: Bouw je eerste eigen workflow. Ontdek welke taken in jouw werk het meeste tijd kosten en automatiseer die met Cowork.

Wil je verder leren?

Gratis webinar

"Slimmer werken met Claude Cowork: 7 praktische toepassingen voor je dagelijkse werk"
Meld je aan via claudecoworkexpert.com

Workshop / Training

Live online of incompany workshop - hands-on, praktisch, op maat.
Bekijk het aanbod op claudecoworkexpert.com/nl/workshop/

Wekelijkse tips

Schrijf je in voor de nieuwsbrief en ontvang elke week nieuwe workflows, prompts en tips.
claudecoworkexpert.com

LinkedIn

Volg Erik van der Veen op LinkedIn voor dagelijkse AI-tips.
linkedin.com/in/erikvanderveen

Disclaimer: Claude Cowork Expert is een onafhankelijk platform van Erik van der Veen. Het is niet gelieerd aan, goedgekeurd door, of verbonden met Anthropic, PBC. Claude, Claude Cowork, Claude Code en het Claude-logo zijn handelsmerken van Anthropic. Alle genoemde prijzen en features zijn gebaseerd op publiek beschikbare informatie per april 2026 en kunnen wijzigen.

© 2026 Erik van der Veen | claudecoworkexpert.com | Alle rechten voorbehouden.