

Starter Kit Basis — Gratis

claudecoworkexpert.com

Starten met Claude Cowork

Je complete gids om in 10 minuten je eerste AI-workflow te bouwen. Inclusief 10 kant-en-klare Skills en praktische tips.

Versie 1.0 · 2026 · Door Erik van der Veen

Wat is Claude Cowork?

Claude Cowork is de geavanceerde samenwerkingsmodus van Anthropic's Claude AI. Het transformeert Claude van een chatbot naar een **autonome AI-medewerker** die zelfstandig taken uitvoert, bestanden maakt en met je tools integreert.

Met Cowork kun je Claude opdrachten geven zoals je dat aan een collega zou doen. Claude leest je bestanden, maakt documenten, analyseert data en voert complexe workflows uit — allemaal vanuit één interface.

Wat heb je nodig om te beginnen?

1 Een Claude-abonnement

Ga naar claude.ai en neem een Pro- of Team-abonnement. Cowork is beschikbaar vanaf het Pro-abonnement (€20/maand). Je kunt ook starten met een gratis account om Claude eerst te proberen.

2 Download de Claude desktop-app

Download de Claude desktop-applicatie voor macOS of Windows op claude.ai/download. De desktop-app geeft je toegang tot het volledige Cowork-systeem, inclusief bestandstoegang en integraties.

3 Kies voor Cowork-modus

Open de desktop-app en klik linksboven op "**Cowork**". Je ziet nu een nieuw scherm waar je projecten kunt aanmaken, Skills kunt gebruiken en bestanden kunt koppelen.

4 Kies een map voor je bestanden

Selecteer een map op je computer waar Claude bestanden kan lezen en opslaan. Dit wordt je werkmap. Claude kan hier documenten maken, data analyseren en resultaten opslaan.



Maak een speciale map aan, bijvoorbeeld "**Claude Projecten**" op je bureaublad. Zo hou je overzicht over wat Claude voor je maakt en kun je gemakkelijk bestanden terugvinden.

Je eerste opdracht geven

In Cowork geef je opdrachten in gewoon Nederlands. Claude begrijpt je intentie en voert de taak zelfstandig uit. Hier zijn voorbeelden om mee te starten:

Voorbeeld 1: Laat je website analyseren

PROMPT

"Analyseer mijn website [jouwsite.nl] en maak een compleet brand book met kleuren, lettertypes, tone of voice en visuele richtlijnen. Sla het op als PDF."

Claude opent je website, analyseert de vormgeving, haalt de kleuren en lettertypes op, en genereert een professioneel brand book als PDF-bestand in je werkmapp.

Voorbeeld 2: CSS ophalen uit je site

PROMPT

"Haal de volledige CSS stylesheet op van [jouwsite.nl] en analyseer welke kleuren, fonts en spacing er gebruikt worden. Geef me een overzicht."

Handig als je wilt weten welke stijlen je site gebruikt, of als je die wilt hergebruiken in andere documenten.

Voorbeeld 3: Documenten maken

PROMPT

"Maak een PowerPoint-presentatie van 10 slides over [jouw onderwerp]. Gebruik een professionele vormgeving met mijn bedrijfskleuren [#kleurcode]. Sla op als .pptx."

Claude maakt de presentatie compleet met titels, opsommingen, en een consistente vormgeving. Je kunt ook vragen om een Word-document, PDF, Excel-bestand of zelfs een complete website.

Wat kun je allemaal laten maken?

- **PDF-documenten** — rapporten, handleidingen, factsheets, brand books

- **PowerPoint-presentaties** — pitch decks, trainingen, kwartaalcijfers
- **Word-documenten** — voorstellen, contracten, brieven, procedures
- **Excel/CSV-bestanden** — analyses, dashboards, berekeningen
- **Afbeeldingen** — infographics, diagrammen, social media posts
- **Code en websites** — landingspagina's, tools, automatiseringen

 **BELANGRIJKE TIP**

Ga gewoon het gesprek aan met Claude. Stel vragen, geef feedback, en vraag om aanpassingen. Claude onthoudt de context van je gesprek en kan itereren op eerdere resultaten. Hoe specifieker je opdracht, hoe beter het resultaat.

Skills: je AI-recepten

Skills zijn herbruikbare instructiesets die Claude precies vertellen hoe een taak moet worden uitgevoerd. Denk aan recepten of templates. In plaats van elke keer opnieuw je wensen uit te leggen, maak je één keer een Skill en gebruik je die steeds opnieuw.

Claude heeft al Skills voor je gemaakt. Hieronder vind je **10 kant-en-klare Skills** die je direct kunt gebruiken:



Blog Writer Pro

Schrijf complete blogposts in je eigen stijl en tone of voice. Inclusief SEO-optimalisatie, meta-description en interne links.



E-mail Drafter

Beantwoord e-mails 10x sneller. Geef de context en Claude schrijft een professioneel antwoord in jouw schrijfstijl.



Data Analyzer

Upload een CSV of Excel-bestand en krijg direct inzichten, grafieken en een samenvatting van de belangrijkste trends.



Meeting Summarizer

Plak je vergadernotities en ontvang een gestructureerd verslag met actiepunten, besluiten en eigenaren.



Social Media Creator

Genereer posts voor LinkedIn, Instagram, X en Facebook. Afgestemd op elk platform met de juiste lengte en hashtags.



Rapport Generator

Maak professionele rapporten van ruwe data. Compleet met inhoudsopgave, grafieken, conclusies en aanbevelingen.



Voorstel Schrijver

Schrijf overtuigende voorstellen en offertes. Van projectomschrijving tot prijsopgave in je huisstijl.



Nieuwsbrief Maker

Stel wekelijkse nieuwsbrieven samen met de juiste mix van content, opmaak en call-to-actions.



SEO Optimizer

Analyseer je content op SEO en krijg concrete verbeterpunten voor betere vindbaarheid in Google.



Week Planner

Plan je week met prioriteiten, tijdsblokken en deadlines. Gebaseerd op je taken en beschikbare tijd.



HOE GEBRUIK JE EEN SKILL?

Typ / in het chatvenster van Cowork om de beschikbare Skills te zien. Klik op een Skill en vul de gevraagde informatie in. Claude doet de rest. Je kunt ook je eigen Skills maken door Claude te vragen: *"Maak een Skill die [jouw taak] uitvoert."*

Tips om te beginnen

Het belangrijkste advies: **ga gewoon testen**. Claude Cowork leert je kennen naarmate je het meer gebruikt. Hier zijn concrete tips om het beste uit Cowork te halen:

Test met echte documenten

Upload een bestaand document — een rapport, spreadsheet of presentatie — en vraag Claude om het te analyseren, verbeteren of in een ander formaat te zetten. Zo zie je direct wat Cowork kan.

Voer een gesprek

Claude is geen zoekmachine. Stel vervolgvragen, geef feedback, en vraag om aanpassingen. Hoe meer context je geeft, hoe beter het resultaat. Behandel Claude als een slimme collega.

Itereer en verfijn

Het eerste resultaat is zelden perfect — en dat hoeft ook niet. Zeg wat je anders wilt: *"Maak de toon formeler"*, *"Voeg meer data toe"*, *"Maak het korter"*. Claude past het direct aan.

Werk met je eigen bestanden

Koppel je werkmap en laat Claude werken met je eigen data. Upload een CSV voor analyse, een PDF voor samenvatting, of een afbeelding voor beschrijving. Claude kan met vrijwel elk bestandstype werken.

Gebruik Skills voor terugkerende taken

Als je merkt dat je dezelfde soort opdracht vaker geeft, maak er dan een Skill van. Zo hoef je de instructies maar één keer te schrijven en kun je de taak met één klik herhalen.

Combineer met Connectors

Koppel Google Drive, Notion, Slack of Gmail aan Cowork. Zo kan Claude direct bij je documenten, notities en berichten — zonder kopiëren en plakken.

PROBEER DIT NU

Open Claude Cowork en typ: *"Analyseer de website claudecoworkexpert.com en maak een samenvatting van alle features die Claude Cowork biedt. Maak er een mooie PDF van."*

Je zult versteld staan van het resultaat.

Meer leren?

Bezoek claudecoworkexpert.com voor:

- Gratis video tutorials over elke Cowork-feature
- Een compleet leerpad van 5 modules
- Een woordenlijst met alle Cowork-termen
- De Starter Kit Pro met 50 Skills en 100+ prompts

Veel succes met Claude Cowork!

Een initiatief van Erik van der Veen · erikvanderveen.nl